
Matriz-Prova Extraordinária de Avaliação

Educação Física

Tipologia da Prova: Prática

1.º Ciclo do Ensino Básico

4.º Ano

Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova extraordinária de avaliação do 4.º ano do 1.º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar no ano letivo de 2025/2026, de acordo com o art.º 34.º, da Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, alterada pela Portaria n.º 29/2025/1, de 7 de fevereiro, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Material autorizado;
- Duração;
- Critérios gerais de classificação.

Objeto de avaliação

A prova avalia o conjunto de aprendizagens desenvolvidas no 1º Ciclo, de acordo com os referenciais de base: o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, nos blocos de Perícias e Manipulações, Deslocamentos e Equilíbrios e Jogos.

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas partes.

A prova é cotada para 100 pontos.

A distribuição da cotação pelos blocos apresenta-se no Quadro 1.

Quadro 1 - Distribuição da cotação pelos blocos

Blocos	Cotação (em pontos)
Perícias e Manipulações	30
Deslocamentos e Equilíbrios	30
Jogos	40

Material autorizado

Equipamento e calçado desportivo.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

CrITÉRIOS gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro. É classificada com zero pontos qualquer tarefa que o aluno não realize.